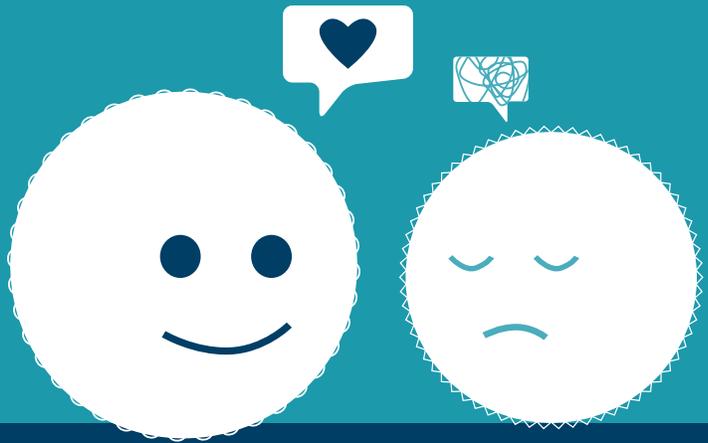


Tu prends soin
des autres



léo

Et si tu pensais aussi à toi?

LÉO est un programme de soutien psychologique pour les personnes engagées dans les organisations de l'économie sociale et l'action communautaire, qui propose :



UNE LIGNE DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Ce service professionnel est gratuit, confidentiel et disponible rapidement.

leoquebec.org
1 855 768-7536



Discutez en toute confidentialité en français ou en anglais, avec des intervenants-es formés-es pour répondre à diverses problématiques telles que :

- o Difficultés personnelles (santé mentale, stress, anxiété, dépression, bipolarité)
- o Problèmes de couple (séparation, divorce, violence conjugale, etc.)
- o Difficultés en milieu de travail (harcèlement, stress, motivation...)
- o Défis familiaux (conciliation, enfants à défis particuliers, surmenage...)
- o Difficultés financières (dettes, faillite, pré-retraite, etc.)



UN SOUTIEN COLLECTIF

**Votre équipe est fatiguée, éclatée?
Vous avez besoin d'un temps
ensemble pour vous retrouver?**

LÉO collectif vous offre du soutien psychologique en petite équipe* pour parler des sujets qui vous préoccupent et être mieux outillés, ensemble, pour aller mieux au travail.

*Contact et tarif sur le site Internet.